



Verein zur Förderung sozialer,  
persönlicher & beruflicher Kompetenz  
Individuell . Professionell . Gemeinsam .



## Beziehungstage Zeit für uns

CURRICULUM DER FORTBILDUNG

UNSER BILDUNGSANGEBOT RICHTET SICH AN



Paare

### Beziehungstage - „Zeit für uns“

Die „Beziehungstage“ sind ein ressourcenorientierter Workshop für Paare, die ihrer Partnerschaft bewusst Zeit und Aufmerksamkeit schenken möchten. An einem intensiven gemeinsamen Nachmittag sowie einem ganzen Seminartag bieten wir Paaren Impulse zur Stärkung ihrer Beziehung. In einem geschützten Rahmen reflektieren die Teilnehmenden ihre Partnerschaft, entdecken neue Perspektiven, vertiefen ihre emotionale Verbindung und stärken ihre Kommunikationsfähigkeit.

Durch alltagsnahe Methoden, praktische Übungen und inspirierende Inputs zu Themen wie Gefühle, achtsame Kommunikation, Sexualität und gemeinsame Zukunftsvisionen erhalten die Paare wertvolle Impulse für ein lebendiges und liebevolles Miteinander.



Verein zur Förderung sozialer,  
persönlicher & beruflicher Kompetenz  
Individuell . Professionell . Gemeinsam

## KURSUMFANG

16 EH

## TERMINE:

11.&12. Juli 2025

## KURSZEITEN:

Freitag 14-21 Uhr

9-18 Uhr (inklusive Mittagspause)

## INHALTE:

- Gefühle in der Partnerschaft bewusst wahrnehmen und ausdrücken
- Achtsame Kommunikation und aktives Zuhören
- Gemeinsame Werte und Ziele als Paar
- Nähe, Intimität und Sexualität in der Beziehung
- Praktische Übungen, Reflexionsimpulse und Paarzeiten

## ZIELE:

- Die emotionale Verbindung in der Partnerschaft stärken
- Werkzeuge für eine wertschätzende, offene Kommunikation kennenlernen
- Achtsamkeit im partnerschaftlichen Miteinander üben und vertiefen
- Gemeinsame Werte und Ziele als Paar erkennen und formulieren
- Das Thema Sexualität als Ausdruck von Nähe und Verbindung bewusst integrieren
- Zeit für das Wesentliche in der Beziehung schaffen – fernab vom Alltag

## DOZENTINNEN

### Julia Maier

- psychosoziale Beraterin
- Aufstellungsleiterin
- Supervisorin

### Doris Schmalwieser

- psychosoziale Beraterin
- Paarberaterin
- Supervisorin
- Juristin



Verein zur Förderung sozialer,  
persönlicher & beruflicher Kompetenz  
Individuell . Professionell . Gemeinsam .

## KOSTEN & FÖRDERUNGEN

EUR 349,- pro Paar



Durch unsere EBQ- und Öcert-Zertifizierung können diverse Förderanträge gestellt werden, z.B. beim Bildungskonto des Landes OÖ (Rückerstattung von 30 % bis 60 % der Kurskosten möglich) und beim Bildungskonto des Landes NÖ (bis zu 80 %).

## ANMELDESCHLUSS & TEILNEHMERZAHL

Die Anmeldung ist möglich bis 21 Tage vor  
Ausbildungsbeginn.

mind. 6 / max. 12 Teilnehmer

GERNE BIETEN WIR IHNEN EIN PERSÖNLICHES UND UNVERBINDLICHES BERATUNGSGESPRÄCH AN!

Terminvereinbarung: [office@vpaoe.at](mailto:office@vpaoe.at) oder +43 660 / 18 18 370

